



**ISTITUTO TERESIANUM
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO
MENÙ PRIMA SETTIMANA**

LUNEDÌ (Rientro obbligatorio)

Pasta all'olio extra vergine gr 80 /90

Petto di pollo ai forno gr 80

Insalata mista gr 50

(insalatina, valeriana, radicchio, olio extra vergine d'oliva, sale)

Mela gr 200 Pane gr 50



MARTEDÌ (Rientro facoltativo)

Gnocchi di patata al ragù gr 100

(ragù: pomodoro, cipolla, sale, olio extra vergine d'oliva, carne mista)

Platessa al limone cotta al forno, gr 120

Carote gr 50

Banana Pane gr 50

MERCOLEDÌ (Rientro obbligatorio)

Tagliatelle alla ricotta gr 80

Prosciutto cotto Ferrarini gr 70

Purè di patate gr 30

(latte, olio extra vergine d'oliva e sale)

Ananas/arancia gr 150 Pane gr 50



GIOVEDÌ (Rientro facoltativo)

Riso asciutto con olio extra vergine di oliva gr 80

(riso bollito in acqua e sale)

Uova sode una unità e mezzo

Insalata mista gr 50

(insalatina, valeriana, radicchio)

Mela gr 200 Pane gr 50



VENERDÌ (Rientro facoltativo)

Pipe rigate al pomodoro gr 80/90

Caprese: mozzarella fior di latte 60 gr, pomodoro 150 gr

Pane gr 50

Pera gr 150

**L'ISTITUTO SI RISERVA LA FACOLTÀ DI CAMBIARE IL MENÙ IN CASO DI
EFFETTIVA NECESSITÀ**

Pasta utilizzata: Barilla grano duro, Tagliatelle all'uovo Granarolo, Riso: Vialone nano.

Olio extra vergine di oliva Farchioni o "la Torre".

Le verdure, frutta. Formaggi e carne vengono consegnate settimanalmente.

Il pesce è congelato.



ISTITUTO TERESIANUM
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO
MENÙ SECONDA SETTIMANA

LUNEDÌ (Rientro obbligatorio)

Minestra in brodo vegetale gr 140
(coste, zucchine, carote, sedano, pomodoro intero)
Fettine di maiale fresco impanato e cotte al forno gr 80
(pane e sale)
Purè di patate gr 40
(latte, olio extra vergine di oliva)
Mela gr 200 Pane gr 50



MARTEDÌ (Rientro facoltativo)

Penne al ragù di carne gr 80/90
(ragù: pomodoro, cipolla, sale, olio extra vergine d'oliva, carne mista)
Filadelfia gr 60 (porzioni confezionate)
Carote gr 50
Banana Pane gr 50

MERCOLEDÌ (Rientro obbligatorio)

Riso asciutto con piselli o altra verdura di stagione gr 80
(riso bollito con acqua e sale)
Bistecca di vitello ai ferri gr 80
Finocchio gr 50
Pera gr 200 Pane gr 50



GIOVEDÌ (Rientro facoltativo)

Fusilli al pesto genovese gr 80
(basilico, olio extra vergine d'oliva, pinoli, parmigiano)
Strapazzato di uova gr 80 una unità e mezzo
Insalata mista e pomodoro
Mela gr 200 Pane gr 50

VENERDÌ (Rientro facoltativo)

Spaghetti al pomodoro gr, 80/90
Cuore di merluzzo impanato o al limone gr 90
Insalata gr 50
(insalatina, valeriana, radicchio, olio extra vergine d'oliva, sale)
Yogurt vasetto da gr 125 Pane gr 50

**L'ISTITUTO SI RISERVA LA FACOLTÀ DI CAMBIARE IL MENÙ IN CASO DI
EFFETTIVA NECESSITÀ**

Pasta utilizzata: Barilla grano duro, Tagliatelle all'uovo Granarolo, Riso: Vialone nano.
Olio extra vergine di oliva Farchioni o "la Torre".
Le verdure, frutta. Formaggi e carne vengono consegnate settimanalmente.
Il pesce è congelato.



ISTITUTO TERESIANUM
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO
MENÙ TERZA SETTIMANA

LUNEDÌ (Rientro obbligatorio)

Sedanini alla puttanesca gr 80/90
(pomodoro, olive e capperi)
Cotoletta di pollo cotta al forno non pre-fritta gr 80
Finocchio gr 50
Melone o mela gr 200 Pane gr 50



MARTEDÌ (Rientro facoltativo)

Farfalle all'olio extra vergine gr 80/90
Prosciutto crudo di Parma gr 60
Patate al forno gr 40
Ananas gr 200 Pane gr 50

MERCOLEDÌ (Rientro obbligatorio)

Pipe rigate al pomodoro gr 80
(pomodoro, cipolla, olio extra vergine di oliva, origano)
Mozzarella fior di latte gr 60
Insalata mista
(insalata, radicchio, valeriana)
Mela gr 200 Pane gr 50



GIOVEDÌ (Rientro facoltativo)

Risotto con zucchine o altre verdure di stagione gr 80/90
Hamburger di carne mista gr 80
(vitello e maiale, pane e uova)
Insalata gr 50
Kiwi gr 100/150 Pane gr 50



VENERDÌ (Rientro facoltativo)

Fusilli con ricotta gr 80
Platessa al forno al limone o impanata gr 120
Carote gr 50
Frutta fresca/mela Pane gr 50

**L'ISTITUTO SI RISERVA LA FACOLTÀ DI CAMBIARE IL MENÙ IN CASO DI
EFFETTIVA NECESSITÀ**

Pasta utilizzata: Barilla grano duro, Tagliatelle all'uovo Granarolo, Riso: Vialone nano.
Olio extra vergine di oliva Farchioni o "la Torre".
Le verdure, frutta. Formaggi e carne vengono consegnate settimanalmente.
Il pesce è congelato.



**ISTITUTO TERESIANUM
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO
MENÙ QUARTA SETTIMANA**

LUNEDÌ (Rientro obbligatorio)

Minestra in brodo gr 80/90
Pollo ai ferri gr 80
Insalata mista gr 50
(insalatina, carota, valeriana, radicchio)
Mela gr 200 Pane comune gr



MARTEDÌ (Rientro facoltativo)

Pasta al pesto genovese gr 80/90
(basilico, olio, pinoli, parmigiano) gr 80
Formaggio Asiago gr 80
Patate al forno gr 50
Banane Pane gr 50



MERCOLEDÌ (Rientro obbligatorio)

Riso alla zucca, gr 80/90
Bistecca di vitello ai ferri gr 80
Carota gr 70
Pera gr 200 Pane gr 50

GIOVEDÌ (Rientro facoltativo)

Fusilli al pomodoro gr 80/90
(pomodoro, cipolla, olio extra vergine di oliva, origano)
Tonno gr 80
Insalata mista gr 70
Mela gr 200 Pane gr 50

VENERDI (Rientro facoltativo)

Spaghetti all'olio extra vergine d'oliva gr 80/90
Frittata uova una unità e mezza circa
Pomodoro fresco gr 50
Yogurt vasetto da gr 125 Pane gr 50



**L'ISTITUTO SI RISERVA LA FACOLTÀ DI CAMBIARE IL MENÙ IN CASO DI
EFFETTIVA NECESSITÀ**

Pasta utilizzata: Barilla grano duro, Tagliatelle all'uovo Granarolo, Riso: Vialone nano.
Olio extra vergine di oliva Farchioni o "la Torre".
Le verdure, frutta. Formaggi e carne vengono consegnate settimanalmente.
Il pesce è congelato.