



**ISTITUTO TERESIANUM
SCUOLA PRIMARIA
MENÙ PRIMA SETTIMANA**

LUNEDÌ

Pasta all'olio gr 70
(olio extra vergine d'oliva)
Petto di pollo ai ferri gr 70
Insalata mista gr 50
(insalatina, valeriana, radicchio, olio extra vergine d'oliva, sale)
Mela gr 150 Pane gr 50



MARTEDÌ

Gnocchi di patate al ragù gr 70
(ragù: pomodoro, cipolla, sale, olio extra vergine d'oliva, carne mista)
Platessa al limone cotto al forno gr 100
Carote gr 50
Banana Pane gr 50

MERCOLEDÌ

Tagliatelle alla ricotta gr 70
Prosciutto cotto Ferrarini gr 60
Purè di patate gr 30
(latte, sale e olio extra vergine d'oliva)
Ananas/arancia gr 150 Pane gr 50



GIOVEDÌ

Riso asciutto all'olio extra vergine di oliva gr 70
(riso bollito in acqua e sale)
Uova sode una unità
Insalata mista gr 50
(insalatina, valeriana, radicchio)
Mela gr 150 Pane gr 50

VENERDÌ

Pipe rigate al pomodoro fresco gr 50
Mozzarella gr 50
Pomodoro gr 50
Pera gr 150 Pane comune gr 50



**L'ISTITUTO SI RISERVA LA FACOLTÀ DI CAMBIARE IL MENÙ IN CASO DI
EFFETTIVA NECESSITÀ**

Pasta utilizzata: Barilla grano duro, Tagliatelle all'uovo Granarolo, Riso: Vialone nano.
Olio extra vergine di oliva Farchioni o "la Torre".
Le verdure, frutta. Formaggi e carne vengono consegnate settimanalmente.
Il pesce è congelato.



**ISTITUTO TERESIANUM
SCUOLA PRIMARIA
MENÙ SECONDA SETTIMANA**

LUNEDÌ

Minestra in brodo vegetale gr 130
(coste, zucchine, carote, sedano, pomodoro intero)
Fettine di maiale fresco impanato e cotto al forno gr 70
(pane, sale)
Purè di patate gr 50
(latte, olio extra vergine di oliva)
Mela gr 150 Pane gr 50



MARTEDÌ

Penne al ragù gr 70
(ragù: pomodoro, cipolla, sale, olio extra vergine d'oliva, carne mista)
Filadelfia gr 40 (porzioni confezionate)
Carota gr 50
Banana Pane comune gr 50

MERCOLEDÌ

Risotto con piselli o altra verdura gr 70
(riso bollito con acqua e sale)
Bistecca di vitello ai ferri gr 60
Finocchio gr 50
Pera gr 150 Pane gr 50



GIOVEDÌ

Fusilli al pesto genovese gr 70
(basilico, olio extra vergine d'oliva, pinoli, parmigiano)
Uova strapazzate una unità
Insalata mista e pomodoro
Mela gr 150 Pane gr 50

VENERDÌ

Spaghetti al pomodoro gr 70
(olio extra vergine d'oliva, sale, cipolla, origano)
Merluzzo impanato gr 70
Insalata mista gr 50
(insalatina, valeriana, radicchio, olio extra vergine d'oliva, sale)
Yogurt vasetto da gr 125 Pane gr 50

**L'ISTITUTO SI RISERVA LA FACOLTÀ DI CAMBIARE IL MENÙ IN CASO DI
EFFETTIVA NECESSITÀ**

Pasta utilizzata: Barilla grano duro, Tagliatelle all'uovo Granarolo, Riso: Vialone nano.
Olio extra vergine di oliva Farchioni o "la Torre".
Le verdure, frutta. Formaggi e carne vengono consegnate settimanalmente.
Il pesce è congelato.



**ISTITUTO TERESIANUM
SCUOLA PRIMARIA
MENÙ TERZA SETTIMANA**

LUNEDÌ

Sedanini alla puttanesca gr 70
(pomodoro, olive e capperi)
Cotoletta di pollo al vapore non pre-fritta gr 60
Finocchio gr 50
Melone o mela gr 150 Pane gr 50



MARTEDÌ

Farfalle all'olio extra vergine d'oliva gr 70
Prosciutto crudo di Parma gr 40
Patate al forno gr 30
Ananas gr 150 Pane gr 50

MERCOLEDÌ

Pipe rigate al pomodoro gr 70
(pomodoro, cipolla, olio extra vergine di oliva, origano)
Mozzarella fior di latte gr 50
Insalata mista gr 60
(insalata, radicchio, valeriana)
Mela gr 150 Pane gr 50



GIOVEDÌ

Risotto alle zucchine o altre verdure di stagione gr 70
Hamburger di carne mista gr 80
(vitello, maiale, pane, e uova)
Insalata gr 60
Pera gr 150 Pane gr 50



VENERDÌ

Fusilli con ricotta gr 70
Platessa al forno al limone cotta al vapore o impanata gr 100
Carota gr 50
Frutta fresca/mele gr 150 Pane gr 50

**L'ISTITUTO SI RISERVA LA FACOLTÀ DI CAMBIARE IL MENÙ IN CASO DI
EFFETTIVA NECESSITÀ**

Pasta utilizzata: Barilla grano duro, Tagliatelle all'uovo Granarolo, Riso: Vialone nano.
Olio extra vergine di oliva Farchioni o "la Torre".
Le verdure, frutta. Formaggi e carne vengono consegnate settimanalmente.
Il pesce è congelato.



**ISTITUTO TERESIANUM
SCUOLA PRIMARIA
MENÙ QUARTA SETTIMANA**

LUNEDÌ

Minestrina in brodo vegetale gr 100
(coste, carote, sedano, pomodoro, broccoli)
Pollo al forno gr 70
Insalata mista gr 50
(insalatina, carota, valeriana, radicchio)
Mela gr 150 Pane gr 50



MARTEDÌ

Pasta al pesto genovese gr 70
(basilico, olio, pinoli, parmigiano)
Formaggio Asiago gr 50
Patate al forno gr 50
Banana Pane gr 50



MERCOLEDÌ

Riso alla zucca gr 70
Bistecca di vitello ai ferri gr 60
Carota gr 50
Pera gr 150 Pane gr 50

GIOVEDÌ

Fusilli al pomodoro gr 70
(pomodoro, cipolla, olio extra vergine di oliva, origano)
Tonno gr 80
Insalata mista gr 50
Mela gr 150 Pane gr 50

VENERDÌ

Spaghetti all'olio extra vergine d'oliva gr 70
Frittata un uovo a testa
Pomodoro fresco gr 50
(Olio, sale e origano)
Yogurt vaso di gr 125 Pane gr 50



**L'ISTITUTO SI RISERVA LA FACOLTÀ DI CAMBIARE IL MENÙ IN CASO DI
EFFETTIVA NECESSITÀ**

Pasta utilizzata: Barilla grano duro, Tagliatelle all'uovo Granarolo, Riso: Vialone nano.
Olio extra vergine di oliva Farchioni o "la Torre".
Le verdure, frutta. Formaggi e carne vengono consegnate settimanalmente.
Il pesce è congelato.